



Wege zum Erfolg

Coaching - professionelle Hilfe gewinnt in vielen Lebenslagen an Bedeutung

Ob im Berufsleben, bei der Ausbildung oder im privaten Bereich, die Belastungen und Anforderungen an Jung und Alt werden zunehmend anspruchsvoller. Daher nehmen immer mehr Menschen professionelles Coaching und Lernberatung in Anspruch.

In Einzelberatungen werden Probleme besprochen, Ziele definiert und Strategien zur Umsetzung entwickelt. Coaching und Lernberatung - neue Berufsbilder, die immer gefragter werden, um persönliche Erfolge zu sichern und Stress zu vermindern. Der Coach oder Lernberater fördert

mentale Stärke, Handlungsfähigkeit und Problemlösungskompetenz.

Das Institut für angewandte Pädagogik in Graz ist seit der Gründung vor zwölf Jahren führend auf dem Gebiet der persönlichen Leistungsoptimierung. Neben Lehrgängen zum Lernberater, Coach sowie Lebens- und Sozialberater, die alle auf interdisziplinären lernpsychologischen Grundlagen kognitive Erfolgsstrategien vermitteln, wird auch individuelle Beratung angeboten.

Dr. Peter Drumbl, Gründer und Leiter des Instituts, verweist auf die steigende Bedeutung beratender Dienstleistungen: „Die Mitarbeiter von heute sollen effizient, motiviert und gut organisiert sein. Dazu kommt die Verarbeitung unterschiedlichster Informationen, die täglich bewältigt werden müssen, und das moderne Berufs- und Alltagsleben charakterisieren. Für Regeneration, Kreativität und spirituelles Erleben fehlt oft die Zeit. Die Folge sind verringerte Lebensqualität und fehlende Perspektiven. Berater oder Trainer zur persönlichen Leistungsoptimierung finden hier ein weites Betätigungsfeld vor.“

Die Ausbildungslehrgänge, die vielfach gefördert werden, dauern 36 bis 45 Tage innerhalb eines Jahres und finden nebenberuflich an Wochenenden statt. Mehr Information unter www.ifap.com ■